

Direction de la santé, des affaires sociales et de  
l'intégration  
Office de la santé

# Poux de tête – Notice pour les parents / personnes détenant l'autorité parentale

**N'importe qui** peut attraper des poux

– **ensemble**, on en vient vite à bout.

## Comment mon enfant attrape-t-il des poux ?

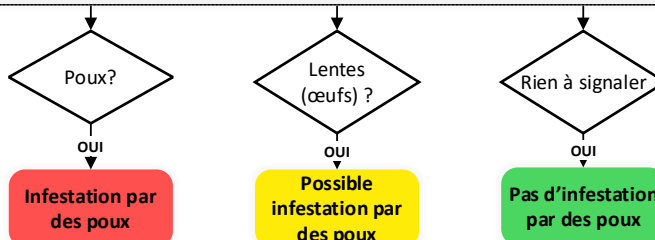
Les poux ont beau être inoffensifs, si rien n'est fait, ils se propagent rapidement **d'une tête à l'autre**, lors de contacts directs p. ex. à la place de jeux, au sport, à l'école ou à la maison. En effet, contrairement à une idée encore très répandue, une infestation par des poux n'est pas liée à un manque d'hygiène. Mais plus on attend, plus il est difficile de s'en débarrasser.



## Comment détecter les poux ?

### Contrôle avec de l'après-shampooing et un peigne

1. Recherchez les poux, les lentes (œufs) dans les cheveux secs
2. **Mouiller les cheveux**
3. Appliquer généreusement un **après-shampooing** sur les cheveux
4. **Bien démêler les cheveux** à l'aide d'une brosse
5. Peigner les cheveux **mèche par mèche, des racines aux pointes**, avec un **peigne anti-poux**
6. Après chaque mèche peignée, **essuyer le peigne sur du papier blanc** (p. ex. du papier ménage) afin de voir les poux et les œufs
7. **Rincer** soigneusement les cheveux



C'est aux **parents / personnes détenant l'autorité parentale** d'être **vigilants**.

## À qui incombent la prévention et le traitement des poux ?

La responsabilité incombe aux personnes détenant l'autorité parentale (p. ex., contrôles si présence de poux après les vacances). Si besoin, soutien possible par l'école, par des spécialistes des poux et par le service médical scolaire.

Toute infestation par des poux doit être **signalée** à l'école.

## Que faire en cas d'infestation de poux ?

- Informer l'enseignante ou enseignant ainsi que les personnes contact\*\*
- Veiller à ce que toutes les personnes contact\*\* se soumettent à un contrôle
- Commencer le traitement, voir **plan de traitement (p. 2)**
- Les enfants ayant des poux vivants ne peuvent retourner à l'école qu'après avoir suivi un premier traitement anti-poux acheté en pharmacie. Les remèdes maison sont inefficaces.

\* : Les **membres de la famille** sont toutes les personnes qui vivent au sein du même ménage.

\*\* : Les **personnes contact** sont p. ex. des proches, connaissances, camarades de jeu, parents de jour, autres élèves, etc. avec lesquels il y a eu des contacts étroits.

## Comment traiter les poux ? (voir plan de traitement)

- Les **traitements contre les poux** sont réservés aux cas où des poux vivants ont été trouvés.
- Le produit doit être appliqué **exactement comme indiqué sur le mode d'emploi**, en quantité suffisante.
- Tous les membres de la famille\* concernés doivent être traités le même jour.

## Plan de traitement

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      | Infestation par des poux                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Possible infestation par des poux                                                                                                                                                                             | Pas d'infestation par des poux                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | date                                                 | Traitement anti-poux acheté en pharmacie                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Retrait des lentes avec un peigne                                                                                                                                                                             | Contrôle avec de l'après-shampooing et un peigne                                                          |
| <p><b>1.</b> Utiliser des <b>Produits anti-poux</b> achetés en pharmacie. (Les remèdes maison, comme le vinaigre, ne sont pas efficaces.)</p> <p><b>2.</b> Appliquer le produit sur cheveux <b>secs</b> (!), en quantité suffisante. Le produit doit être bien réparti sur toute la chevelure. Suivre le mode d'emploi et laisser poser suffisamment longtemps.</p> <p><b>3.</b> Passer toute la chevelure au peigne anti-poux. <b>Retirer les lentes à la main.</b></p> | <b>1<sup>er</sup> jour</b>                           | <b>Premier traitement anti-poux</b> acheté en pharmacie<br> +  +         | Peignage+ retrait des lentes<br> +      | Peignage (contrôle)    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>3<sup>e</sup> jour</b>                            | Peignage+ retrait des lentes<br> +                                                                                                                        | Peignage+ retrait des lentes<br> +      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>8<sup>e</sup> jour</b><br>1 <sup>er</sup> semaine | <b>Deuxième traitement anti-poux</b> acheté en pharmacie<br> +  +  | Peignage+ retrait des lentes<br> +  | Peignage (contrôle)   |
| <p>Utiliser la méthode de l'après-shampooing et du peigne puis retirer les lentes à la main : isoler le cheveu et faire glisser la lente jusqu'à la pointe avec les ongles.</p> <p><b>Ne pas</b> utiliser de produit anti-poux.</p>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>10<sup>e</sup> jour</b>                           | Peignage+ retrait des lentes<br> +                                                                                                                    | Peignage+ retrait des lentes<br> +  |                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>14<sup>e</sup> jour</b><br>2 <sup>e</sup> semaine | <b>Evtl. contrôle de suivi externe</b> poux?                                                                                                                                                                                                                                                                                | Peignage+ retrait des lentes<br> +  | Peignage (contrôle)  |
| <p>Effectuer un contrôle avec de l'après-shampooing et un peigne anti-poux</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>21<sup>e</sup> jour</b><br>3 <sup>e</sup> semaine | Peignage+ retrait des lentes<br> +                                                                                                                    | Peignage (contrôle)                                                                                                      | Peignage (contrôle)  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>28<sup>e</sup> jour</b><br>4 <sup>e</sup> semaine | Peignage (contrôle)                                                                                                                                                                                                                      | Peignage (contrôle)                                                                                                      | Peignage (contrôle)  |

## Informations complémentaires



## Vidéos sur les poux

<http://www.be.ch/videos-poux>  
(Source: Gesundheitsdienst Stadt Bern)

\* : Les **membres de la famille** sont toutes les personnes qui vivent au sein du même ménage.

\*\* : Les **personnes contact** sont p. ex. des proches, connaissances, camarades de jeu, parents de jour, autres élèves, etc. avec lesquels il y a eu des contacts étroits.